

「心と体の健康増進Fes.」



ひとよりひと汗おおく

元気一杯、笑顔のまちづくり



2025年10月5日(日)9:30~



旧磯崎小学校



ステージイベント(体育館)

・スタート 12:00(正午)~

・Bounce, Bounce Jr, FAME, Love and Star(キッズダンス)

・AI TI' A TAHITI(タヒチアン)

・ひたちなかフィルハーモニーウインドオーケストラ・ひばりコーラス

【問合せ】 磯崎自治会 事務局 mail:yukio_kashiwa@ars.sc
TEL:090-5207-1237(薄井)

気軽に参加ファミリーポタリング(磯崎、阿字ヶ浦付近の海沿い約20km)

・スタート 10:00~

参加者大募集!!詳細は裏面参照

【問合せ】

常陸の国ポタリング協会事務局 mail:gunjitakao@yahoo.co.jp



- ・健活(明治安田による血管年齢測定やベジチェック)
- ・カレーや豚汁の販売・各種キッチンカーも出店します。



ウォーキング(磯崎、阿字ヶ浦付近をウォーキング7km、3km)

・スタート 10:00~

【協力】 ひたちなかウォーキング協会・「ひたちなか健歩の会」

事務局 菅原 TEL&FAX:029-274-7016(裏面参照)

【問合せ】磯崎自治会 事務局 mail:yukio_kashiwa@ars.sc
TEL:090-5207-1237(薄井)参加者大募集
当日参加也大歓迎

美乃浜学区の自治会の方は下記よりお申し込み下さい(参加費無料)

<きりとりせん>

参加する距離数を選択してください。(当日変更可) 3 km、7 km

お名前(ふりがな)

年齢(学年)

(小学校3年生以下のご参加は保護者同伴でご参加ください) 保護者氏名:

ご住所

連絡先電話番号(携帯)

ご参加申し込みの方は、切り取り後、自治会(班長、会長、事務局)にお渡してください。

日本ウオーキング協会所属

主催：磯崎自治会／ひたちなか市ウオーキング協会・「ひたちなか健歩の会」

第237回例会 磯崎の町を歩こう

開催日：2025年10月5日(日)

ゴール後のお楽しみ

ひたちなかフィルハーモニー

ウインドオーケストラ

出店・イベントがあります

1.集合場所・時間：旧磯崎小学校校庭 午前9時30分

2.コース：磯崎町内く約3km・7km>団体歩行

ポタリング(30km)が同時開催いたします。

3.参加費：一般・協会員¥300、小中学生：会員・自治会会員無料

4.持ち物：飲み物、帽子、雨具(カッパ)、歩きやすい服装

5.問い合わせ：磯崎自治会 事務局 柏 TEL090-9376-7441・FAX029-263-0927

健歩の会 事務局 菅原 TEL/FAX 029-274-7016

6.旧磯崎小学校までのアクセス

・常磐線勝田駅～ひたちなか海浜鉄道「磯崎駅」下車徒歩8分(案内あり)

往路時刻

常磐線・下り		常磐線・上り		ひたちなか海浜鉄道	
赤塚駅	8:20	口立	8:11	勝田駅発	8:42
水戸駅	8:28	東海	8:25	那珂湊	8:59
勝田駅着	8:33	勝田駅着	8:35	磯崎駅着	9:09

・車で来られる方へ(駐車場あります。40台)

旧磯崎小学校住所：茨城県ひたちなか市磯崎町4598

酒列磯前神社、又はいそぎ温泉 ホテルニュー白亜紀を目指してください。

ホテルニュー白亜紀の南側です。



キッチンカー



ひたちなかフィルハーモニーウインドオーケストラ

一緒に歩くと楽し
いね



気軽に参加!

シーサイド・in 磯崎 ファミリーポタリング

お子様でも完走しやすい海沿い20kmコース

エイドステーション&キッチンカーあり

磯崎自治会イベントも同時開催!

10/5 [日]
10:00 START
[参加費：2,000円]

イベント詳細・お申し込みはこちら www.hitachinokuni-pa.com →



開催：2025年10月5日(日) 10時スタート (受付9時)

● 申込期間：2025年7月28日(月)～2025年9月28日(日)

● 開催場所：茨城県旧磯崎小学校(スタート・ゴール)

● 主催：常陸の国ポタリング協会(gunnjitakao@yahoo.co.jp)

お子様、初めての方にも走りやすい海沿い一直線の20kmコースです。
ぜひご家族そろってご参加ください!

